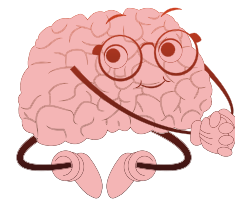
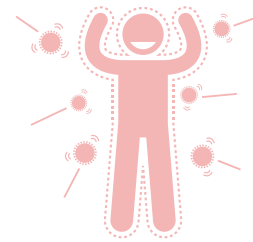
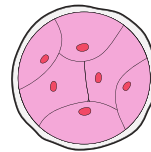
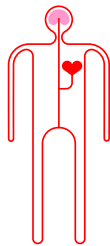
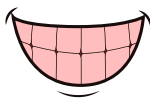
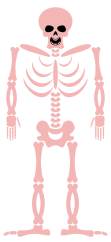


KOKIA SPALVA ATITINKA DARŽOVIŲ ARBA VAISIŲ NAUDĄ MŪSŲ ORGANIZMUI?

Daržovės ir vaisiai yra skirstomi į 6 spalvas: baltą, geltoną, oranžinę, žalią, mėlyną-violetinę ir raudoną. Įvairios vaisių ir daržovių spalvos turi skirtingą poveikį mūsų organizmui: stiprina imuninę sistemą, kaulus, gerina širdies veiklą bei atmintį!

Jeigu nori daugiau sužinoti apie spalvų poveikį mūsų organizmui, gali paskaityti rekomendacijas skiltyje „Rekomendacijos paaugliams“.

VIRŠ PAVEIKSLIUKŲ PARAŠYK, KURIOS SPALVOS VAISIAI IR DARŽOVĖS PADEDA STIPRINTI MŪSŲ KAULUS IR DANTIS, KRAUJOTAKĄ, IMUNINĘ SISTEMĄ, REGĖJIMĄ, VIRŠKINIMĄ, SMEGENŲ VEIKLĄ IR STABDO SENĖJIMO PROCESUS.

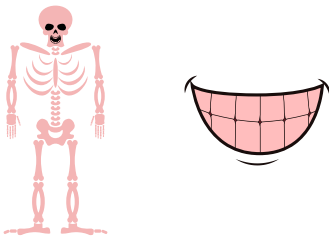


PAGALVOK, KOKS VAISIUS IR DARŽOVĖ YRA TAVO MĖGSTAMIAUSI, KOKIĄ NAUDĄ TAVO ORGANIZMUI JIE SUTEIKIA?

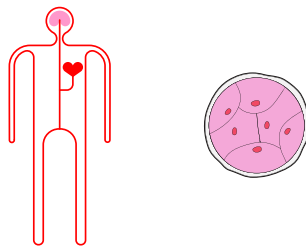
KOKIA SPALVA ATITINKA DARŽOVIŲ ARBA VAISIŲ NAUDĄ MŪSŲ ORGANIZMUI?

TEISINGI ATSAKYMAI

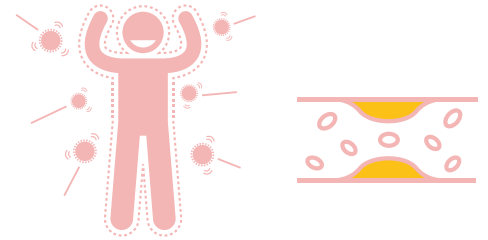
ORANŽINĖ SPALVA



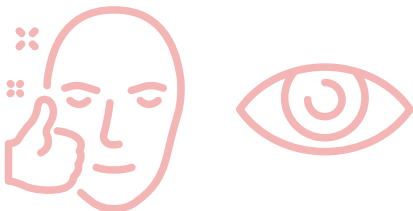
RAUDONA SPALVA



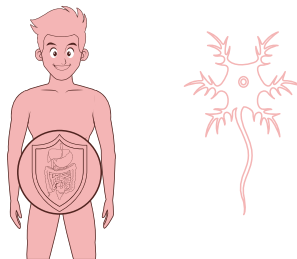
BALTA SPALVA



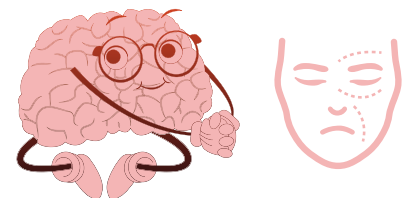
GELTONA SPALVA



ŽALIA SPALVA



VIOLETINĖ SPALVA



NEPAMIRŠK KIEKVIENĄ DIENĄ VALGYTI KUO ĮVAIRESNIŲ
SPALVŲ VAISIUS IR DARŽOVES