

# KAIP SAVE APSAUGOTI IR SUTEIKTI PIRMAJĄ PAGALBĄ?

## NUKRITIMAI

Būk atsargus žaidimų aikštelėse, važinėdamas dviračiu, paspirtuku ar riedučiais, šokinėdamas ant batuto.

Jei išpylei skysčius, pasistenk greitai išvalyti.

Baigęs žaisti, susirink ir susidėk visus žaislus.



## SUSIŽEIDŽIAU, KA DARYTI?

Jei nukritai ir susižeidei – žaizdą nuplauk švariu vandeniu ir uždėk šaltą kompresą.

Prašyk suaugusiojo pagalbos.

## NUSIPLIKIMAI IR NUDEGIMAI

Būk atsargus su verdančiu vandeniu, garais, karšta keptuve ir puodeliu.

Nežaisk su žvakėmis, žiebtuvėliu, degtukais, plaukų žnyplėmis.



## NUSIDEGINAU, KA DARYTI?

Sužalotą vietą vėsink vėsiu tekančiu vandeniu bent 10 min. Vėsus vanduo malšina skausmą, patinimą.

Atmink – netepk ant pažeistos vietos aliejaus, sviesto ar kitokių priemonių.

Prašyk suaugusiojo pagalbos.

# UŽDUOTIS

Patikrink savo žinias! Sujunk, ką reiktų daryti atsitikus vienai ar kitai situacijai.

**NUKRITAU**



**Vėsus vanduo**



**Suaugusio pagalba**



**Švarus vanduo**



**Kompresas**