

INFORMACIJA APIE PAGALBOS GALIMYBES



Valgymo sutrikimų
klausimai



Psichoaktyviųjų medžiagų
vartojimo klausimai



Psichikos sveikatos
klausimai



Kur ieškoti	Kontaktai	Darbo laikas	Pagalba	Ženkliai
<p>Vilniaus miesto savivaldybės visuomenės sveikatos biuras „Vilnius sveikiau“</p> <p>www.vilniussveikiau.lt</p>	<p>Tel. 8 65 992694 El. p. info@vvsb.lt</p>	<p>I–IV 07.30–16.30 val. V 07.30–15.15 val.</p>	<p>Ankstyvosios intervencijos programa (12–18 m. mokiniamis), fizinės ir psichikos sveikatos savitarpio pagalbos grupės</p>	
Pagalba telefonu ar internetu				
<p>Pagalbos tarnyba „Jaunimo linija“</p> <p>www.jaunimolinija.lt</p>	<p>Tel. 8 800 288 88</p>	<p>I–VII visą parą</p>	<p>Anoniminė emocinė parama jaunimui</p>	
<p>Pagalbos tarnyba „Vaikų linija“</p> <p>www.vaikulinja.lt</p>	<p>Tel. 116 111</p>	<p>I–VII 11.00–23.00 val.</p>	<p>Anoniminė emocinė parama vaikams ir paaugliams</p>	
<p>Pagalbos tarnyba „Doverija“</p>	<p>Tel. 8 800 77277</p>	<p>II–VI 16.00–20.00 val.</p>	<p>Anoniminė emocinė parama vaikams ir paaugliams rusų kalba</p>	
<p>Valgymo sutrikimų linija</p> <p>www.vpnamai.lt/valgymo-sutrikimu-linija</p>	<p>Tel. 8 631 22777 El. p. info@vpnamai.lt</p>	<p>II 18.00–22.00 val.</p>	<p>Pagalba sergantiems valgymo sutrikimais, kenčiantiems nuo emocinio valgymo</p>	
<p>Vaiko teisių linija</p> <p>www.pagalbavaikams.lt</p>	<p>Tel. 8 800 10800 El. p. konsultacijos@vaikoteises.lt</p>	<p>I–IV 08.00–19.00 val. V 08.00–18.00 val.</p>	<p>Pagalba patiriantiems smurtą, patyčias, tėvų skyrybas ir kt.</p>	

Vaikams ir jaunimui palankių paslaugų kabinetai

<p>VšĮ Antakalnio poliklinika Antakalnio g. 59, Vilnius</p>	<p>Tel. (8 5) 232 7010 El. p. sveikata@ antakpol.lt</p>	<p>II–IV 10.00–18.30 val.</p>	<p>Nemokamos ir anonimiškos sveikatos priežiūros paslaugos vaikams ir jaunimui lytinės sveikatos, psichoaktyviųjų medžiagų vartojimo prevencijos, mitybos ir kitais fizinės ir psichikos sveikatos klausimais</p>	  
<p>VšĮ Šeškinės poliklinika Šeškinės g. 24, Vilnius</p>	<p>Tel. 8 690 16558 El. p. j.sveikata@ poliklinika.lt</p>	<p>I, II, V 09.00–15.00 val. III, IV 9.00–19.00 val.</p>		
<p>VšĮ Karoliniškių poliklinika L. Asanavičiūtės g. 27A, Vilnius</p>	<p>Tel. (8 5) 245 8421 El. p. jaunimas@ karpol.lt</p>	<p>II–IV 08.00–17.00 val.</p>		
<p>VšĮ Centro poliklinika Pylimo g. 56, Vilnius</p>	<p>Tel. 8 608 92816 El. p. jaunimas@ pylimas.lt</p>	<p>I, III, IV 12.00–18.00 val.</p>		
<p>VšĮ Naujosios Vilnios poliklinika V. Sirokomlės g. 8, Vilnius, 208 kab.</p>	<p>Tel. (8 5) 205 3115, (8 6) 861 8448, El. p. bendraukim@nvp.lt</p>	<p>I, IV 9:00–15:00 val., III 12:00–18:00 val.</p>		

Psichikos sveikatos centrai

Karoliniškių psichikos sveikatos centras L. Asanavičiūtės g. 27A, Vilnius	Tel. (8 5) 216 8911	I-V 07.00-20.00 val.	Teikiama psichologinė, psichiatrinė, socialinė pagalba vaikams, paaugliams ir suaugusiems	
Šeškinės poliklinikos psichikos sveikatos centras Šeškinės g. 24, Vilnius	Tel. (8 5) 252 5788	I-V 07.00-20.00 val.		
Antakalnio poliklinikos psichikos sveikatos centras Antakalnio g. 59, Vilnius	Tel. (8 5) 234 7486	I-V 07.00-20.00 val. VI 08.00-16.00		
Naujosios Vilnios psichikos sveikatos centras V. Sirokoslės g. 8, Vilnius	Tel. (8 5) 260 6716, 260 6860	I-V 07.00-20.00 val. VI 08.00-12.00		
Centro poliklinikos psichikos sveikatos centras Vytenio g. 37/59, Vilnius	Tel. (8 5) 233 5124	I-V 07.30-19.00 val.		

Psichikos sveikatos centrai				
Naujininkų psichikos sveikatos centras Dariaus ir Girėno g. 18, Vilnius	Tel. (8 5) 216 4435	I-V 07.00-20.00 val.	Teikiama psichologinė, psichiatrinė, socialinė pagalba vaikams, paaugliams ir suaugusiems	
Vilniaus miesto psichikos sveikatos centras Vasaros g. 5, Vilnius	Tel. (8 5) 261 72 17	I-VII visą parą		
Kitos sveikatos priežiūros įstaigos				
Respublikinis priklausomybės ligų centras P. Širvio g. 5, Vilnius (Gerosios vilties)	Tel. (8-5) 213 7274	I-V, VII visą parą	Priklausomybės ligų gydymo ir priežiūros paslaugos vaikams, jaunimui ir suaugusiesiems	
Vilniaus miesto klinikinės ligoninės vaikų priėmimo - skubios pagalbos, intensyviosios terapijos ir konsultacijų skyrius Antakalnio g. 57, Vilnius	Tel. (8 5) 210 45 06	I-VII visą parą	Skubi pagalba vaikams nuo 1 mėnesio iki 18 metų apsinuodijus psichoaktyviosiomis medžiagomis	
Respublikinė Vilniaus universitetinė ligoninė Šiltnamių g. 29, Vilnius	Tel. (8 5) 216 8939		Skubi pagalba asmenims nuo 18 m. apsinuodijus psichoaktyviosiomis medžiagomis.	

SAVIŠVIETA

Pavadinimas	Kur rasti	Pagalba	Ženkliai
Interneto svetainė „Pagalba sau“	www.pagalbasau.lt	Psichikos sveikatos sunkumai, valgymo sutrikimai, jų atpažinimas ir prieinama pagalba	
Internetinė svetainė „Aš kritiškas“	www.askritiskas.lt	Skatinamas sąmoningumas psichoaktyviųjų medžiagų vartojimo klausimais	
Internetinė svetainė „Ką veikia vaikai“	www.kaveikiavaikai.lt	Mokomoji platforma psichoaktyviųjų medžiagų vartojimo prevencijos klausimais	
Internetinė svetainė „Nerūkysiu“	www.nerukysiu.lt	Naudingi patarimai apie rūkymo atsisakymą	