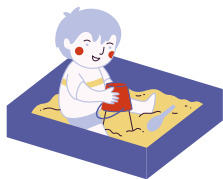


## PROFILAKTIKOS REKOMENDACIJOS

**Askaridozė** – Tai žmonių kirmėlinė liga, kurią sukelia apvaliosios kirmėlės ***Ascaris lumbricoides***. Suaugusios askaridės yra cilindro formos, nuo 15 iki 40 cm ilgio. Suaugusios askaridės gyvena žmogaus plonajame žarnyne. Žmogaus organizme gali gyventi apie 1–2 metus, po to žūva ir su išmatomis pasišalina iš žarnyno. Gyvendama žmogaus žarnyne suaugusi kirmėlė išskiria kiaušinėlius, kurie su žmogaus išmatomis patenka į aplinką (dirvožemį, vandenį). Žmogus nuo žmogaus askaridoze neužsikrečia. Užsikrėsti galima per nešvarias rankas ir neplautas daržoves ar vaisius. Askaridozė paplitusi visame pasaulyje. Lietuvoje dažniausiai serga ikimokyklinio ir jaunesniojo mokyklinio amžiaus vaikai.



→ Saugoti sodybas, vaikų žaidimo aikšteles, kiemus, smėlio dėžes nuo užteršimo žmogaus išmatomis.



→ Plauti rankas po naudojimosi tualetu, po darbo sode ar darže, po žaidimo lauke su smėliu, prieš valgant ar ruošiant maistą.



→ Maistui naudoti tik nuplautus vaisius, uogas ir daržoves.