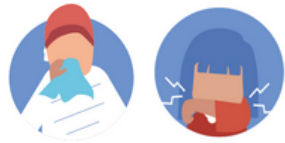


PROFILAKTIKOS REKOMENDACIJOS

Parvovirusinė infekcija – Infekcijos sukėlėjas yra B19 parvovirusas, serga tik žmonės. Susergama praėjus 5–15 dienų nuo užsikrėtimo. Vaikams dažniausiai pasireiškia kaip infekcinė eritema (odos paraudimas dėl uždegimo). Iki bėrimo gali būti neaukšta temperatūra. Iš pradžių parausta skruostai, išberiamos galūnės ir liemuo. Bėrimas laikosi 1–2 savaites. Tai dažniau pasitaiko vaikams nei suaugusiems. Plinta nuo žmogaus žmogui per kvėpavimo takų lašelius, per kraują arba kraujo produktus, neštumo metu. Asmuo yra labiausiai užkrečiamas ankstyvoje infekcijos stadijoje, kai pasireiškia karščiavimas arba į peršalimą panašūs simptomai. Pasireiškus vėlesniems simptomams (bėrimui, sąnarių skausmui) užkrečiamumo tikimybė maža. Prasidėjus karščiavimui ar atsiradus kitiems būdingiems ligos požymiams būtina kreiptis į šeimos gydytoją.



Laikytis kosėjimo ir čiaudėjimo etiketo – prisidengti nosį ir burną vienkartinėmis servetėlėmis



Reguliariai vėdinti patalpas



Reguliariai plauti rankas muilu ir vandeniu



Svarbu užtikrinti kuo mažesnę sergančio asmens kontaktavimą su sveikais asmenimis



Pajutus simptomus likti namuose ir kreiptis į šeimos gydytoją