

## VAIKŲ UŽIMTUMO ŠVENČIŲ METU REKOMENDACIJOS UGDYMO ĮSTAIGOSE

Rekomendacijos skirtos vaikų tėvams, globėjams (rūpintojams) bei ugdymo įstaigos bendruomenei. Tėvų, globėjų (rūpintojų) ir ugdymo įstaigos bendruomenės sutarimu šventės galima švęsti ne tik su užkandžiais, bet skiriant dėmesį vaikų bendravimui, įvairioms veikloms, edukacijoms. Dalinamės patarimais, kaip vaikų šventės galime padaryti prasmingomis ir be užkandžių.

### Vaisių, daržovių edukacija

Siūlome grupės mokytojai ar visuomenės sveikatos specialistui pasakoti vaikams apie sezoninius vaisius, daržoves, jų naudingąsias savybes sveikatai. Kalbant apie sezoninius vaisius ir daržoves, galima pasirinkti pagal švenčiančio vaiko gimimo laikotarpį (pvz., jei gimė liepos mėn., kalbėti apie vasaros laikotarpyje esančius produktus).

Kitas pasirinkimas - leisti vaikams patiems nupiešti vaisius, daržoves, juos nuspalvinti ir priklijuoti ant spintelių.



### Kelionės/išvykos

Siūlome organizuoti išvyką į ugdymo įstaigos kiemą. Taip pat išvykos gali būti organizuojamos ir už įstaigos ribų:ėjimas į mišką, į baseiną ir t.t. Išvykos vadovu būna tos dienos jubiliatas. Jeigu oro sąlygos netinkamos keliavimui į lauką - galima grupėje organizuoti ramybės kampelį: įsisukti į pledus, susėsti ratu ir sekti savo sukurtą pasaką. Pasaka turi būti apie tos dienos jubiliatą ir kiekvienas vaikas sukuria po vieną sakinį.



### Tradicijos

Gimimo dienos proga siūlome kurti tradicijas, pavyzdžiui: gimtadienį švenčiantis vaikas atsineša augalų sėklų (gėlės, daržovės ar kiti augalai tinka), kurias pasodina kartu su grupės vaikais. Pasodinto augalo vazoneį galima pavadinti gimtadienį švenčiančio vaiko vardu. Praėjus metams visi grupės vaikai turės po augalą su savo vardu. Tokiu būdu ne tik skiriamas dėmesys gimtadienio šventei, bet ir ugdomas vaikų rūpestis.



### Mankšta/šokis

Siūlome įtraukti įvairių išraiškų judėjimą. Tai gali būti mankšta, šokis pagal jubilato dainą, atliekant įvairius judesius (pvz., gyvūnų pozas).



### Gimtadienio atributika ir daina

Siūlome visiems vaikams tą dieną švenčiančiam gimtadienį vaikui padaryti karūną ir jam padovanoti bei sudainuoti „Su gimimo diena“ dainą.



### Amatų dirbtuvės

Siūlome mokyti kažko neįprasto ir kas formuoja vaikų įpročius, pvz.: iš kartono pagaminti sveikos mitybos piramidę, pinti vainikus, daryti rankdarbius ir pan.

