

NUPRAUSK SAVO ŽAISLUS NAUDODAMAS DANTŲ ŠEPETĖLĮ

Mažųjų pareiga valyti dantis gali tapti tikru išbandymu tėveliams (globėjams / rūpintojams), tačiau šį įprotį galime vaikams pristatyti ir kiek linksmesne, žaidimo forma.

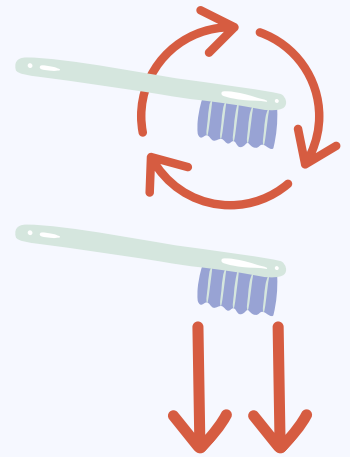
Pabandykite surinkti vaiko mėgstamiausius žaislus (kieto paviršiaus, kurie gali kontaktuoti su vandeniu) ir aptarti su vaiku, jog jie yra nešvarūs ir juos reiktų nuprausti (geriausia, jei žaislai iš tikro būtų pastebimai ištepti, pvz., parnešti iš smėlio dėžės ar vietomis aplipę plastilinu).

Žaislų prausimas iš tikrųjų padės ugdyti vaiko įgūdžius ir savimonę prižiūrint dantis.

Žaislų prausimui mums reikės:

- Dviejų vidutinio dydžio dubenėlių (kad tilptų žaislai).
- Vandens.
- Muilo.
- Nebenaudojamo dantų šepetėlio (dantų šepetėlis keičiamas kas tris mėn.).
- Keleto žaislų (kurie gali kontaktuoti su vandeniu, pvz., plastmasiniai, guminiai žaislai).
- Pašluostės / rankšluosčio.

sukamieji judesiai



šluojamieji judesiai

Pasiruošimas

1. Atrinkite žaislus (esant poreikiui juos „ištepkite“).
2. Įpilkite vandens į du dubenėlius.
3. Įpilkite muilo į vieną vandens pripildytą indą, kad vanduo suputotu.
4. Padėkite pašluostę greta dantų šepetėlio.
5. Papasakokite vaikui šio žaidimo esmę. Tikslas – dantų šepetėliu nuprausti žaislus sukamaisiais / šluojamaisiais judesiais. Prausiant žaislą priminkite vaikui, kad mūsų dantukai irgi išsitepa kasdien valgio metu ir juos reikia lygiai taip pat kruopščiai išsivalyti, kad būtų švarūs ir gražūs.
6. Baigus prausti dantų šepetėliu nuskalaukite žaislą dubenėlyje su vandeniu, kuriame nėra muilo ir dėkite žaislą ant pašluostės.

Atkreipiame dėmesį: vaikų žaislus plaukite ir valykite šlapiuoju būdu 1–2 kartus per savaitę, kad juose nesidaugintų bakterijos. Daugumą plastikinių žaislų galima plauti indaplovėje. Kai kurių žaislų etiketės nurodo, kokių būdu jie turėtų būti valomi.

