



Vaiko dantis prižiūrėti turime kasdien, tad šio proceso metu galime atkreipti dėmesį į vaiko dantų spalvą ar kažkokius kitus burnos struktūros pokyčius; kartais galime pastebėti ir ant dantų paviršiaus esančias neaiškios kilmės apnašas, kurios sunkiau nusivalo.

Visais atvejais vertėtų atkreipti dėmesį į tai, kas keitėsi vaiko mitybos ar vaistų racione. Dažnai vaiko dantų spalvą nulemia antibiotikų vartojimas. Vaikams skiriama antibiotikų forma dažniausiai būna sirupo pavidalo, todėl tikėtina, kad dar labiau susidarys apnašos. Dantys gali atrodyti lyg pageltę ar rusvai / pilkai apsinešę. Tai sunkiai nuvalomas pigmentas, tačiau jį visgi galima nuvalyti, nes tai ne emalio pokyčiai.

## Būdai, kaip galima pašalinti šias pigmentines dėmes



- Reiktų kruopščiau valyti dantis, ypač pravartu naudoti vieno danties šepetėlį. Kadangi pigmentas linkęs formuotis palei dantenų liniją, reiktų lėtais judesiais papildomai išvalyti šį paviršių.
- Norint gerai nuvalyti pigmentą, svarbus yra ir pastos abrazyvumas, todėl šiems ypatingiems atvejams gali prireikti kiek šiurkštesnės pastos. Įprastai vaikiškų pastų RDA (taip žymimas abrazyvumas pastose) yra apie 20–30, tad reiktų ieškoti pastų su ~40 RDA žyma.
- Dantis valykite du kartus per dieną, be išimčių, ypač jei yra galimybė papildomai nuvalyti dantų paviršius panaudojus sirupą.
- Jei namų sąlygomis pigmentas nebenuvalomas, kreipkitės į burnos higienistą ar gyd. odontologą. Jie padės su specialiomis pastomis nupoliruoti dantų paviršius. Ši procedūra nėra skausminga ir primena dantų valymą elektriniu šepetėliu.

## Patarimai

- Jei vaikas moka nuryti tabletes, tokios formos vaistai paliks mažiausius vizualiai matomus pokyčius mažylio burnoje.
- Persirgus infekcine liga rekomenduojama pakeisti dantų šepetėlį nauju.
- Primename, kad turėtumėte vartoti tik gydytojo paskirtus antibiotikus per visą numatytą laikotarpį, o tai reiškia nei trumpiau, nei ilgiau, nei nurodė jus gydantis gydytojas.

