



## KAIP PARUOŠTI VAIKĄ VIZITUI PAS GYDYTOJĄ ODONTOLOGĄ

Pirmasis vizitas pas gydytoją odontologą turi įvykti vos išdygus pirmajam pieniniam dantukui.

Ruošdami vaiką apsilankymui pas gydytoją odontologą negąsdinkite jo, rekomenduojama vengti tokių frazių: „Tau neskaudės“, „Dantų negrėš“ ir pan. Tokie pasisakymai gali sukelti neigiamas emocijas.



Vizitai pas gydytoją odontologą privalo būti reguliarūs, net jeigu nėra nusiskundimų ar dantų skausmo. Profilaktiniai apsilankymai gali padėti aptikti dantų pažeidimus ankstyvose stadijose ir užkirsti kelią jų plitimui. Lankytis rekomenduojama kas 6–12 mėnesių.



Nuteikite vaiką teigiamai, sužadinkite susidomėjimą, papasakokite apie kylančią į viršų kėdę bei purškiamą vandenį. Paaiškinkite vaikui, kad gydytojas su veidrodėliu apžiūrės dantis. Namuose galite pasitreniruoti žaisdami – suaugęs gali būti „odontologu“ ir šaukšteliu kaip odontologo veidrodėliu apžiūrėti vaiko dantis.

Jeigu vaikas labai bijo, tegul palydi suaugusįjį ir stebi, tuomet vaikas pamatys, kad bijoti nėra ko. Galite paprašyti gydytojo, kad trumpai papasakotų, ką daro, ir taip sukeltų vaiko susidomėjimą. Atėjus vizito metui, vaikas jau bus susipažinęs su apsilankymo eiga ir jausis drąsiau.

