

STALO ŽAIDIMAS

„SVEIKATAI PALANKIŲ PRODUKTŲ KELIAS“

Žaidimo tikslas - nueiti įvairių produktų kelią ir susipažinti, kurie produktai yra sveikatai palankūs, o kurie - ne.

Žaidimui reikės

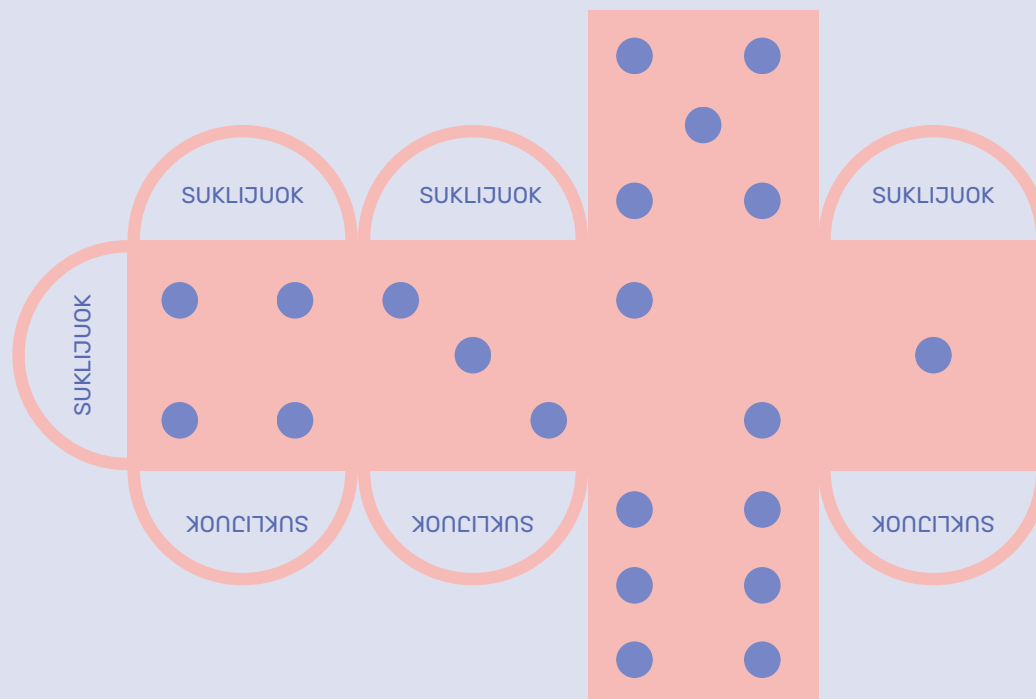
- Figūrėlių (tiek, kiek bus žaidėjų).
- Kauliuko (jei neturi, gali naudoti virtualų žaidimų kauliuką paspaudęs [ČIA](#) arba pasigaminti pats).
- Žaidimų lentos, kuri pateikta kitame lape (ją galima atsispausdinti arba įsijungti planšetiniame kompiuteryje).
- Teisingų atsakymų, kuriuos rasi šio lapo apačioje.

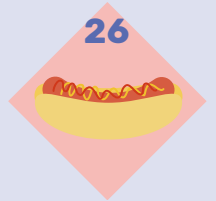
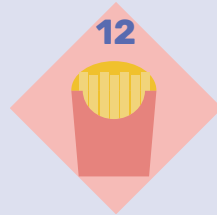
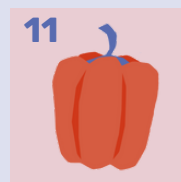
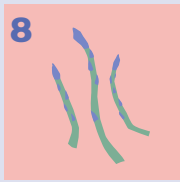
Žaidimo taisyklės

- Dalyvių skaičius: du ir daugiau žmonių.
- Žaidėjas meta kauliuką ir paeina tiek langelių, kiek parašyta ant kauliuko.
- Laukelis su tam tikru maisto produktu pažymėtas tam tikra figūrėle – skaityk figūrėlės aprašymą ir sužinok, ar atsidūrei ant sveikatai palankaus maisto produkto, ar ne.
- Atlik užduotį, kuri yra nurodyta figūrėlės aprašyme, ir už tai gauk papildomų taškų.
- Laimi tas žaidėjas, kuris greičiausiai pasiekia finišą.

Kaip pasigaminti kauliuką?

- Išsikirpk apačioje esantį kauliuko trafaretą.
- Sulenk visas kauliuko dalis ir suklijuok pažymėtas vietas.





UŽLIPAI ANT ROMBO

Tai sveikatai nepalankus maisto produktas, kuriame gausu riebalų ir pridėtinės druskos, tačiau mažai mums naudingų medžiagų.

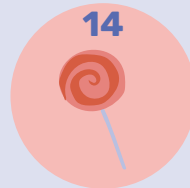
UŽDUOTIS: kadangi užlipai ant sveikatai nepalankaus produkto, turi pasilikti toje vietoje, kurioje esi.



UŽLIPAI ANT ŽVAIGŽDĖS

Tai sveikatai palankus maisto produktas, kuriame gausu mūsų organizmui reikalingų baltymų.

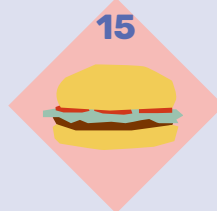
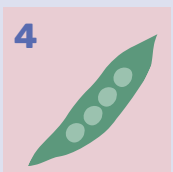
UŽDUOTIS: pasakyk produkto, ant kurio užlipai, pavadinimą ir paeik vieną langelį į priekį. Jei pavadinimo nepasakei - pasilik, kur esi.



UŽLIPAI ANT KVADRATO

Tai sveikatai palankus maisto produktas, kuriame gausu mūsų organizmui reikalingų vitaminų ir mineralų.

UŽDUOTIS: pasakyk produkto, ant kurio užlipai, pavadinimą ir paeik vieną langelį į priekį. Jei pavadinimo nepasakei - pasilik, kur esi.



UŽLIPAI ANT APSKRITIMO

Tai sveikatai nepalankus maisto produktas, kuriame gausu pridėtinio cukraus ir labai mažai mūsų organizmui naudingų medžiagų.

UŽDUOTIS: kadangi užlipai ant sveikatai nepalankaus produkto, turi pasilikti toje vietoje, kurioje esi.

