

KOKIĄ EMOCIJĄ JAUTI ŠIANDIEN ?

MANO VARDAS _____



PYKTĮ



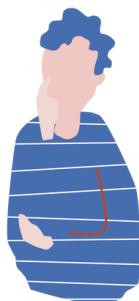
DŽIAUGSMĄ



LIŪDEŠĮ



NUOSTABĄ



SUSIMĄSTYMĄ



BAIMĘ



NERIMĄ

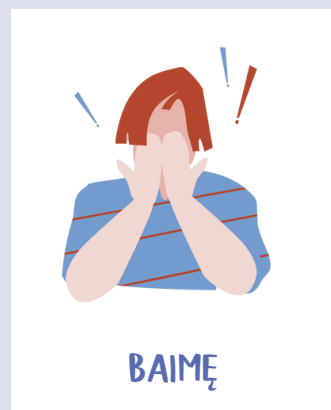
RAUSVAME
KVADRATĖLYJE
PAŽYMĖK:



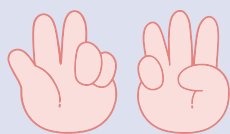
ATSIPAL AIDAVIMĄ

JEIGU JAUTI...KOKŲ EMOCIJOS REGULIAVIMO BŪDĄ GALĖTUM NAUDOTI?

NUVESK RODYKLĘ NUO EMOCIJOS IKI BŪDŲ, KURIS PADĖTŲ JĄ SUREGULIUOTI



SKAIČIUOTI



SPORTUOTI



PASIKALBĖTI



MEDITUOTI



SUSIMĄSTYMĄ



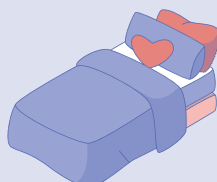
KVĖPUOTI



**ATSIGERTI
VANDENS**



PAILSĖTI



PIEŠTI



PAŽAISTI

