



Kas yra Vilniaus visuomenės sveikatos biuras „Vilnius sveikiau“?

Šis tekstas yra parašytas lengvai suprantama kalba.

Lengvai suprantama kalba reikalinga žmonėms, kuriems yra sunku skaityti ir suprasti įprastus tekstus.

Lengvai suprantama kalba padeda jiems sužinoti naujos informacijos.

Tokių tekstų jau yra įvairiose pasaulio šalyse.

© Europos lengvai suprantamos kalbos simbolis.

Daugiau informacijos rasite čia:

<https://www.inclusion-europe.eu/easy-to-read/>



Kas yra Vilniaus visuomenės sveikatos biuras?

Vilniaus visuomenės sveikatos biuras vadinasi

Vilnius sveikiau.

Toliau Vilniaus visuomenės sveikatos biurą vadinsime **Biuru**.

Biuras yra įstaiga, kuri rūpinasi Vilniaus miesto žmonių sveikata.



Biuro darbuotojai rūpinasi:

- proto sveikata,
- kad žmonės valgytų sveiką maistą,
- kad žmonės sportuotų ir judėtų,
- kad žmonės išvengtų traumų, pavyzdžiui, kojos lūžių,
- kad žmonės negertų alkoholio arba nerūkytų,
- kad žmonės mažiau sirgtų.



Ko nori Biuro darbuotojai?

Biuro darbuotojai nori:

- padėti kiekvienam žmogui Vilniuje gyventi sveikai,
- kad Vilniaus gyventojai gyventų ilgiau.



Ką Biuras daro?

Biuras:

- stiprina žmonių sveikatą.
Pavyzdžiui, biuras pasako žmonėms, ką reikia daryti, kad žmonės gyventų sveikiau.
- saugo sveikatą mokyklose ir darželiuose.
Pavyzdžiui, stiprina Vilniaus vaikų ir mokinių sveikatą.
- stebi, kaip žmonėms sekasi gyventi sveikiau.
Pavyzdžiui, tikrina, ką Vilniaus gyventojai žino apie sveikatą.
- tikrina, kaip jaučiasi Vilniaus gyventojai.



Ko nori Biuras?

Biuras nori, kad Vilnius taptų sveikiausiu miestu Europoje.



Kaip stengiasi dirbti Biuro darbuotojai?

Biuro darbuotojai:

- rūpinasi kūno ir proto sveikata,
- tiki, kad kiekvienas žmogus yra svarbus,
- klauso, mato ir supranta gyventojus,
- kiekvieną dieną stengiasi dirbti kuo geriau,
- dirba tai, ką moka,
- dirba gerai,
- dalinasi savo žiniomis ir patirtimi su kitais žmonėmis.



Kaip Biuras neleidžia, kad Jūsų sveikatai atsitiktų blogi dalykai?

Biuras:

- rūpinasi Jūsų širdies ir kraujagyslių sveikata.
Kraujagyslės yra mūsų kūne.
Jomis teka kraujas,
- pasakoja, kaip neapsinuodyti alkoholiu.
Pavyzdžiui, pasakoja, kaip alkoholį vartoti atsakingai,
- moko apie plaukimo pavojus.
Pavyzdžiui, jeigu plaukiujame neatsargiai,
vandenyje galime paskęsti,
- dirba, kad kuo mažiau žmonių norėtų nusižudyti.
Nusižudyti reiškia, kad žmogus pats nori atimti sau gyvybę.



Koks Biuro adresas?

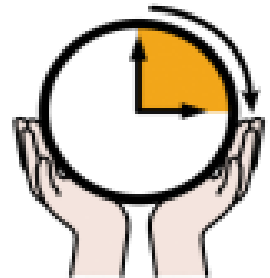
Biuro adresas yra Mikalojaus Konstantino Čiurlionio gatvė 100,
Vingio parko Estrada, Vilnius.



Koks Biuro darbo laikas?

Biuras dirba:

- pirmadienį
nuo 7 valandos 30 minučių iki 16 valandos 30 minučių,
- antradienį
nuo 7 valandos 30 minučių iki 16 valandos 30 minučių,
- trečiadienį
nuo 7 valandos 30 minučių iki 16 valandos 30 minučių,
- ketvirtadienį
nuo 7 valandos 30 minučių iki 16 valandos 30 minučių,
- penktadienį
nuo 7 valandos 30 minučių iki 15 valandos 15 minučių.



Biuras turi pietų pertrauką.

Pertrauka tęsiasi nuo 11 valandos 30 minučių
iki 12 valandos 15 minučių.

Tada Biuro darbuotojai nedirba.

Kaip galima su susisiekti Biuru?

Jeigu norite su Biuru susisiekti:

- galite parašyti Biurui elektroninį laišką.
Biuro elektroninio pašto adresas yra info@vvsb.lt,
- galite paskambinti Biurui.
Biuro telefonas yra +370 652 07020.

Tekstą parengė: Darmintas Motiejūnas

Tekstą vertino: Rytis Vaitulionis.

Teksto vertinimą koordinavo: Viktorija Pilibaitienė.

Tekstą redagavo:

- Miglė Baltrūnaitė,
- Agnė Župerkaitė.