VILNIUS SVEIKIAU

UŽDUOTIS: SURŪŠIUOK

Berniukai

Mergaitės

Būdingas augimo šuolis.

Bręstant apvalėja klubai.

Didėja raumenų jėga.

Gali atsirasti poliucijos

Gali atsirasti lytinis potraukis.

Padidėja kūno plaukuotumas.

Padidėja varpa su kapšeliu.

Gali pradėti želti barzda, ūsai.

Didėja kūno matmenys ir apimtys.

Formuojasi krūtys.

Auga kiaušidės ir gimda.

Gali atsirasti erekcija.

Prasideda mėnesinės.

Dažnai keičiasi emocijos.

Gausėja prakaitavimas.

Gali atsirasti daugiau spuogų.

Gali atsirasti daugiau išskyrų iš vulvos.